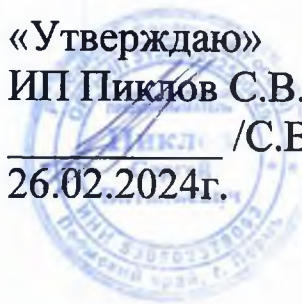


«Утверждаю»
ИП Пиклов С.В.
/С.В.Пиклов /
26.02.2024г.



«Согласовано»
МАОУ «СОШ №37»
/Т.А.Мухатаева/
26.02.2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
ИП Пиклов С.В.
НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
(г.Пермь)

Общеобразовательные организации с продолжительностью нахождения ребенка в организации до 6 часов

Сборнике технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, 2013 год, единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2018год, 2021год. . Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания издание шестое переизданное часть 1, часть 2, Уфа 2023г ООО Фирма «Партнер»

"Согласовано"



ИП Пиклов С.В.

День 1

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe

ЗАВТРАК

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№134/2023	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	18,57	5,81	6,14	151,19	0,08	0,14	1,49	47,2	40,92	135,51	17,66	1,06
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	13,88	8,94	62,13	384,54	0,41	0,20		32,0	22,81	286,62	190,61	6,41
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 37,81 15,33 101,45 695,11 0,59 0,40 11,49 79,2 99,04 503,13 230,67 8,76

ОБЕД

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	2,06	7,22	9,19	109,90	0,02	0,03	25,28	10,5	43,34	28,82	12,29	0,49
№375/2018	.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	40,15	17,37	41,41	482,52	0,20	0,25	5,18	53,7	87,91	352,77	74,26	3,14
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	2,94	0,60	26,88	124,68	0,05	0,02			10,80	55,20	12,00	1,74

Итого по подменю: 51,25 25,89 123,76 932,92 0,40 0,37 55,86 64,2 190,55 517,19 132,95 8,16

ПОЛДНИК

№460/2018	.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,25	12,33	66,97	0,02	0,08	0,45		63,31	47,50	7,50	0,08
№540/2013	.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	5,59	2,56	65,20	306,25	0,09	0,03		8,6	13,01	50,00	8,90	0,68

Итого по подменю: 7,19 3,81 77,53 373,22 0,11 0,11 0,45 8,6 76,32 97,50 16,40 0,76

Итого за день: 0,00 руб. 96,25 45,03 302,74 2001,25 1,10 0,88 67,80 152,1 365,91 1117,82 380,02 17,68

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	42,01	16,66	26,49	25,62
Обед (30 - 35 %)	56,94	28,14	32,31	34,39
Полдник (10 %)	7,99	4,14	20,24	13,76
Итого за день (60 - 70 %)	106,94	48,95	79,04	73,77

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,5:3,1

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасеева/

"Согласовано"



ИП Пиклов С.В.

День 2

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
194/2023	.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	9,58	15,44	48,89	372,94	0,05	0,19	1,09	28,1	158,85	118,47	18,47	0,18
№517/2013	.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	3,80	1,43	9,31	65,27	0,03	0,14	0,57	9,5	117,80	90,25	14,25	0,10
286/2023	.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	5,14	3,98	38,69	211,06	0,09	0,03	0,05	17,9	19,30	50,32	8,98	0,65
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07
Итого по подменю:			18,58	20,86	107,05	690,21	0,17	0,36	29,71	55,5	299,06	260,58	42,54	1,00

ОБЕД

№157/2018	.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	1,95	4,24	11,68	92,71		0,01		19,2	1,15	1,44		0,01
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	1,95	6,41	13,89	121,11	0,06	0,06	20,53	9,3	49,57	55,15	25,38	1,18
№110/2023	.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	9,32	19,14	9,89	249,07	0,03	0,02	3,56	8,8	11,78	36,99	9,36	1,61
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	7,49	7,83	41,61	266,85	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16
Итого по подменю:			26,75	38,40	128,97	968,52	0,30	0,18	24,89	69,7	134,98	243,58	79,81	6,16

ПОЛДНИК

№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	20,00	163,4	12,30		3,40	0,63
№579/2013	.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	4,83	8,48	53,57	309,83	0,08	0,04	0,07	42,6	21,43	49,56	8,41	0,64
Итого по подменю:			5,51	8,76	73,21	393,63	0,09	0,10	20,07	206,0	33,73	49,56	11,81	1,27

Итого за день: 0,00 руб. 50,84 68,02 309,23 2052,36 0,56 0,64 74,67 331,3 467,77 553,72 134,16 8,43

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,64	22,67	27,95	25,44
Обед (30 - 35 %)	29,72	41,74	33,67	35,70
Полдник (10 %)	6,12	9,52	19,11	14,51
Итого за день (60 - 70 %)	56,49	73,93	80,74	75,65

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:6,1

Директор  /С.В. Пиклов/

Зав. произ.  /Е.В. Пиклова/

Калькулятор  /Т.К.Тудасева/



"Согласовано"



ИП Пиклов С.В.

День 3

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

ЗАВТРАК

№33/2023	.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	1,37	5,18	13,35	105,55	0,03	0,04	11,08		35,40	39,07	20,85	1,78
№87/2023	.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	1,98	7,38	11,08	118,61	0,04	0,02	4,09	10,5	10,75	25,32	7,48	0,46
№385/2021	.РИС ОТВАРНОЙ	180	5,36	8,23	38,93	251,26		0,01		36,0	17,62	5,85	0,92	0,14
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16

Итого по подменю: 13,71 21,52 110,12 689,03 0,15 0,09 15,35 49,5 79,43 133,04 42,86 4,11

ОБЕД

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№144/2013	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,22	4,66	23,47	160,72	0,27	0,10	19,17	21,6	51,65	127,80	46,90	2,35
№376/2018	.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	47,20	15,80	32,03	459,13	0,38	0,40	40,83	66,9	62,38	399,14	87,85	4,19
№486/2018	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	2,94	0,60	26,88	124,68	0,05	0,02			10,80	55,20	12,00	1,74

Итого по подменю: 61,80 21,72 117,52 912,79 0,81 0,58 72,00 88,5 163,33 665,34 170,95 10,01

ПОЛДНИК

№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№553/2013	.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ04	150	9,95	9,81	60,89	371,60	0,19	0,14	13,09	33,0	74,16	127,71	30,00	1,33

Итого по подменю: 9,95 9,81 70,87 411,52 0,19 0,14 13,09 33,0 74,47 127,71 30,00 1,36

Итого за день: 0,00 руб. 85,46 53,05 298,51 2013,34 1,15 0,81 100,44 171,1 317,23 926,09 243,81 15,48

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	15,23	23,39	28,75	25,40
Обед (30 - 35 %)	68,67	23,61	30,68	33,65
Полдник (10 %)	11,06	10,66	18,50	15,17
Итого за день (60 - 70 %)	94,96	57,66	77,94	74,21

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,6:3,5

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



ИП Пиклов С.В.

День 4

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

ЗАВТРАК

№268/2021	.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	20,64	30,73	5,28	380,30	0,13	0,76	0,78	417,5	189,82	354,92	29,70	3,61
№13.7/2023г	.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	9,30	8,20	29,62	229,46	0,08	0,10	0,22	53,8	198,10	149,68	16,95	0,64
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 32,22 39,17 55,23 702,36 0,24 0,87 1,00 471,3 394,23 524,10 50,85 4,61

ОБЕД

№26/2021	.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,36					1,10	0,35	0,07	0,01
№100/2021	.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	2,54	7,15	17,70	145,27	0,11	0,08	18,01	10,1	25,71	77,04	27,09	1,00
№347/2018	.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	19,48	13,42	12,62	249,15	0,06	0,09	0,87	14,4	32,34	94,65	13,16	1,88
№211/2021	.РИС С ОВОЩАМИ19	190	4,63	4,72	33,21	193,83	0,05	0,03		18,2	7,12	88,44	29,01	0,60
№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	20,00	163,4	12,30		3,40	0,63
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	2,45	0,50	22,40	103,90	0,05	0,02			9,00	46,00	10,00	1,45

Итого по подменю: 35,02 32,56 131,27 958,11 0,34 0,30 38,88 206,1 97,57 338,98 89,73 6,12

ПОЛДНИК

№501/2018	.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	1,00	0,20	17,80	77,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№543/2013	.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	6,16	7,08	62,54	338,56	0,11	0,04	5,06	24,0	22,21	55,15	13,49	1,86

Итого по подменю: 7,16 7,28 80,34 415,56 0,13 0,06 9,06 24,0 36,21 69,15 21,49 4,66

Итого за день: 0,00 руб. 74,40 79,01 266,84 2076,03 0,71 1,23 48,94 701,5 528,01 932,23 162,07 15,39

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	35,80	42,58	14,42	25,89
Обед (30 - 35 %)	38,91	35,39	34,27	35,32
Полдник (10 %)	7,96	7,91	20,98	15,32
Итого за день (60 - 70 %)	82,67	85,88	69,67	76,52

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:3,6

Директор  /С.В. Пиклов/

Зав. произ.  /Е.В. Пиклова/

Калькулятор  /Л.К.Тудвасева/





ИП Пиклов С.В.

День 5

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№10/2018	.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	0,75	6,22	5,87	82,48	0,02	0,02	20,00		32,00	21,08	12,28	1,28
№110/2023	.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	9,32	19,14	9,89	249,07	0,03	0,02	3,56	8,8	11,78	36,99	9,36	1,61
№377/2021	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	5,15	9,62	33,14	239,76	0,25	0,20	39,20	43,8	70,89	150,94	50,32	1,83
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			18,32	35,31	72,86	682,49	0,34	0,25	90,76	52,6	125,78	236,55	78,40	5,23

ОБЕД														
№107/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
№116/2018	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	3,34	3,53	22,80	136,28	0,13	0,07	18,48		23,17	72,36	27,22	1,15
№134/2023	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	18,57	5,81	6,14	151,19	0,08	0,14	1,49	47,2	40,92	135,51	17,66	1,06
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	13,19	8,49	59,02	365,31	0,39	0,19		30,4	21,67	272,29	181,08	6,09
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	2,69	0,55	24,64	114,29	0,05	0,02			9,90	50,60	11,00	1,60
Итого по подменю:			42,83	18,90	153,33	954,83	0,73	0,47	25,37	77,6	151,16	602,66	263,96	12,28

ПОЛДНИК														
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№542/2021	.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ1	60	3,94	9,48	34,66	239,74	0,07	0,02			8,84	37,16	6,68	0,53
№112/2013	.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
Итого по подмену:			4,34	9,89	59,50	344,39	0,10	0,04	10,18	2,9	25,30	48,16	15,69	2,86
Итого за день: 0,00 руб.			65,49	64,10	285,69	1981,71	1,17	0,76	126,31	133,1	302,24	887,37	358,05	20,37

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,36	38,38	19,02	25,16
Обед (30 - 35 %)	47,59	20,54	40,03	35,19
Полдник (10 %)	4,82	10,75	15,54	12,69
Итого за день (60 - 70 %)	72,77	69,67	74,59	73,04

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:4,4

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.



День 6

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№347/2018	.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	19,48	13,42	12,62	249,15	0,06	0,09	0,87	14,4	32,34	94,65	13,16	1,88
№385/2021	.РИС ОТВАРНОЙ10	190	5,90	9,05	42,82	276,39		0,01		39,6	19,78	6,52	1,04	0,16
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:			30,74	23,05	88,62	684,92	0,16	0,16	10,87	54,0	87,43	182,17	36,60	3,33

ОБЕД														
№157/2018	.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	1,95	4,24	11,68	92,71		0,01		19,2	1,15	1,44		0,01
№144/2013	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,22	4,66	23,47	160,72	0,27	0,10	19,17	21,6	51,65	127,80	46,90	2,35
371/2018	.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	24,03	4,95	5,35	161,96	0,09	0,16	1,88	50,4	27,08	167,39	23,02	1,29
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	8,32	8,77	46,23	297,16	0,12	0,04		36,4	27,62	64,44	11,63	1,21
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	2,21	0,45	20,16	93,51	0,04	0,01			8,10	41,40	9,00	1,31
Итого по подменю:			46,81	23,45	140,87	961,72	0,58	0,37	21,85	127,6	155,90	457,67	117,15	7,28

ПОЛДНИК														
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№573/2013	."ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	7,89	3,76	70,88	349,06	0,14	0,05	0,11	13,1	21,71	74,85	14,46	1,27
Итого по подменю:			7,89	3,76	80,86	388,98	0,14	0,05	0,11	13,1	22,02	74,85	14,46	1,30

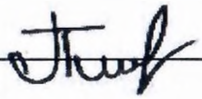
Итого за день: 0,00 руб. 85,44 50,26 310,35 2035,62 0,88 0,58 32,83 194,7 265,35 714,69 168,21 11,91

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	34,16	25,05	23,14	25,25
Обед (30 - 35 %)	52,01	25,49	36,78	35,45
Полдник (10 %)	8,77	4,09	21,11	14,34
Итого за день (60 - 70 %)	94,93	54,63	81,03	75,03

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:3,6

Директор  /С.В. Пиклова/

Зав. произ.  /Е.В. Пиклова/

Калькулятор  /Т.К.Тудвасеева/



"Согласовано"



ИП Пиклов С.В.

День 7

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№226/2018	.КАША"ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	8,76	10,71	35,52	273,60	0,15	0,26	1,42	31,2	209,50	226,32	49,19	0,89
№112/2013	.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
№540/2013	.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	4,47	2,05	52,16	245,00	0,08	0,03		6,9	10,41	40,00	7,12	0,54
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	3,42	0,36	15,52	79,02	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
Итого по подменю:			17,11	13,53	123,16	682,96	0,31	0,32	39,42	38,1	248,02	308,11	72,45	4,20

ОБЕД														
№33/2023	.САПАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	1,37	5,18	13,35	105,55	0,03	0,04	11,08		35,40	39,07	20,85	1,78
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	2,06	7,22	9,19	109,90	0,02	0,03	25,28	10,5	43,34	28,82	12,29	0,49
№375/2018	.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	40,15	17,37	41,41	482,52	0,20	0,25	5,18	53,7	87,91	352,77	74,26	3,14
№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	20,00	163,4	12,30		3,40	0,63
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	2,45	0,50	22,40	103,90	0,05	0,02			9,00	46,00	10,00	1,45
Итого по подменю:			49,75	30,87	119,79	955,91	0,35	0,41	61,54	227,6	195,95	492,66	126,40	7,93

ПОЛДНИК														
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№567/2013г	.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	60	5,03	5,56	43,13	242,67	0,08	0,06	0,05	36,0	35,12	56,39	9,17	0,81
№517/2013	.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	3,80	1,43	9,31	65,27	0,03	0,14	0,57	9,5	117,80	90,25	14,25	0,10
Итого по подменю:			8,83	7,00	67,48	368,19	0,11	0,20	0,80	48,4	153,38	146,64	23,43	1,04

Итого за день: 0,00 руб. 75,69 51,40 310,43 2007,06 0,77 0,93 101,76 314,3 597,35 947,41 222,28 13,17

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	19,01	14,71	32,16	25,17
Обед (30 - 35 %)	55,28	33,55	31,28	35,23
Полдник (10 %)	9,81	7,61	17,62	13,57
Итого за день (60 - 70 %)	84,10	55,87	81,05	73,98

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:4,1

Директор  /С.В. Пиклов/

Зав. произ.  /Е.В. Пиклова/

Калькулятор  /Г.К.Тудвасева/



"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.



День 8

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№26/2021	.САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,36					1,10	0,35	0,07	0,01
№372/2018	.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	21,92	5,37	8,73	170,95	0,10	0,16	1,77	30,2	52,39	162,56	21,76	1,26
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	8,32	8,77	46,23	297,16	0,12	0,04		36,4	27,62	64,44	11,63	1,21
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	2,66	0,28	12,08	61,46	0,04	0,01			7,00	22,75	4,90	0,39
Итого по подменю:			34,34	20,52	90,53	684,18	0,26	0,21	1,95	69,6	88,57	250,10	38,37	3,00
ОБЕД														
№107/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	1,95	6,41	13,89	121,11	0,06	0,06	20,53	9,3	49,57	55,15	25,38	1,18
№110/2023	.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	9,32	19,14	9,89	249,07	0,03	0,02	3,56	8,8	11,78	36,99	9,36	1,61
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	13,19	8,49	59,02	365,31	0,39	0,19		30,4	21,67	272,29	181,08	6,09
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	1,72	0,35	15,68	72,73	0,03	0,01			6,30	32,20	7,00	1,02
Итого по подменю:			29,70	34,75	132,31	960,86	0,56	0,32	29,49	48,5	140,82	455,53	247,02	12,06
ПОЛДНИК														
№460/2018	.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,25	12,33	66,97	0,02	0,08	0,45		63,31	47,50	7,50	0,08
287/2023	.БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"02	150	13,25	2,95	54,48	297,30	0,12	0,13	0,22	11,1	70,21	121,29	19,37	0,89
Итого по подменю:			14,85	4,20	66,81	364,27	0,14	0,21	0,67	11,1	133,52	168,79	26,87	0,97

Итого за день: 0,00 руб. 78,89 59,47 289,65 2009,31 0,96 0,74 32,11 129,4 362,91 874,42 312,26 16,03

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	38,16	22,30	23,64	25,22
Обед (30 - 35 %)	33,00	37,77	34,55	35,42
Полдник (10 %)	16,50	4,57	17,44	13,43
Итого за день (60 - 70 %)	87,66	64,64	75,63	74,06

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:3,7

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.



День 9

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№284/201 В	.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	37,22	9,12	35,76	374,03	0,10	0,46	0,32	69,1	204,92	346,89	53,24	1,20
№481/201 З	.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,10	2,55	1,50	37,35	0,02	0,05	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
№542/202 1	.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	3,29	7,90	28,89	199,79	0,06	0,02			7,37	30,97	5,57	0,44
№457/201 8	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№573/202 1	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
Итого по подменю:			44,89	19,81	86,48	703,77	0,21	0,54	0,62	69,1	313,70	466,06	73,21	2,06

ОБЕД														
№106/201 З	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№116/201 8	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	3,34	3,53	22,80	136,28	0,13	0,07	18,48		23,17	72,36	27,22	1,15
№134/202 З	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	18,57	5,81	6,14	151,19	0,08	0,14	1,49	47,2	40,92	135,51	17,66	1,06
№377/202 1	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	5,15	9,62	33,14	239,76	0,25	0,20	39,20	43,8	70,89	150,94	50,32	1,83
№486/201 8	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
№573/202 1	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
№574/202 1	.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	3,19	0,65	29,12	135,07	0,06	0,02			11,70	59,80	13,00	1,89
Итого по подменю:			35,69	20,27	126,34	830,56	0,63	0,49	71,17	91,0	185,18	501,81	132,40	7,66

ПОЛДНИК														
№457/201 8	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№13.7/202 Зг	.ХАЧАПУРИ (ВАТРУШКА С СЫРОМ)03	150	13,94	12,30	44,44	344,20	0,12	0,16	0,32	80,7	297,16	224,52	25,43	0,96
Итого по подменю:			13,94	12,30	54,42	384,12	0,12	0,16	0,32	80,7	297,47	224,52	25,43	0,99

Итого за день: 0,00 руб. 94,52 52,38 267,24 1918,45 0,96 1,19 72,11 240,9 796,35 1192,39 231,04 10,71

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	49,88	21,53	22,58	25,94
Обед (30 - 35 %)	39,66	22,03	32,99	30,61
Полдник (10 %)	15,49	13,37	14,21	14,16
Итого за день (60 - 70 %)	105,02	56,93	69,78	70,71

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:2,8

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"



ИП Пиклов С.В.

День 10

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
№376/2018	.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	47,20	15,80	32,03	459,13	0,38	0,40	40,83	66,9	62,38	399,14	87,85	4,19
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	2,66	0,28	12,08	61,46	0,04	0,01			7,00	22,75	4,90	0,39
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	2,45	0,50	22,40	103,90	0,05	0,02			9,00	46,00	10,00	1,45
Итого по подменю:			53,47	16,79	80,47	686,83	0,53	0,47	93,83	66,9	95,49	495,43	123,59	7,00
ОБЕД														
№10/2018	.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	0,75	6,22	5,87	82,48	0,02	0,02	20,00		32,00	21,08	12,28	1,28
№134/2021	.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	3,68	5,73	14,45	124,12	0,04	0,09	14,03	24,0	81,77	60,73	13,36	0,37
№87/2023	.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	1,98	7,38	11,08	118,61	0,04	0,02	4,09	10,5	10,75	25,32	7,48	0,46
№385/2021	.РИС ОТВАРНОЙ04	200	6,17	9,46	44,77	288,95		0,01		41,4	20,68	6,81	1,09	0,16
№491/2018	.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	0,18	0,06	17,27	70,34					0,45			0,05
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	2,94	0,60	26,88	124,68	0,05	0,02			10,80	55,20	12,00	1,74
Итого по подменю:			20,26	29,93	141,02	914,54	0,22	0,18	38,12	75,9	168,45	208,14	54,61	4,72
ПОЛДНИК														
№501/2018	.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	1,00	0,20	17,80	77,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№543/2013	.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	6,16	7,08	62,54	338,56	0,11	0,04	5,06	24,0	22,21	55,15	13,49	1,86
Итого по подменю:			7,16	7,28	80,34	415,56	0,13	0,06	9,06	24,0	36,21	69,15	21,49	4,66

Итого за день: 0,00 руб. 80,89 54,00 301,83 2016,93 0,88 0,71 141,01 166,9 300,15 772,72 199,69 16,38

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	59,41	18,25	21,01	25,32
Обед (30 - 35 %)	22,51	32,53	36,82	33,71
Полдник (10 %)	7,96	7,91	20,98	15,32
Итого за день (60 - 70 %)	89,88	58,70	78,81	74,34

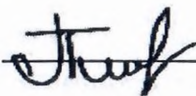
Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:3,7

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.



/Е.В. Пиклова/

Калькулятор



/Т.К.Тудевасева/

ИП Пиклов С.В.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО(12-18 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека											В среднем за период	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	1,50	0,30	1,50	1,90	1,00	1,60	1,30	0,50	1,80	2,00		0,22	0,21	5,4
3. КАРТОФЕЛЬ	32,70	19,50	174,65	78,90	232,30	67,50	32,70	19,50	222,20	185,10		120,50	121,55	-0,8
4. КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (ЖИРН. 2.5%,3.2%)		95,00					95,00					21,80	23,30	-5,4
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	75,00	0,50				37,50	35,00					10,90	10,50	3,8
7. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	110,30	61,80	85,60	63,40	86,30	86,50	96,30	88,90	28,90	78,50		49,58	47,00	5,4
8. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ		61,20			11,20	61,20		61,20	11,20			14,50	14,00	3,6
9. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	18,80	13,90	23,60	22,50	23,20	4,50	22,10	20,50	13,00	22,10		13,29	12,60	5,4
10. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15,30	37,40	25,00	40,20	26,00	36,09	15,50	20,90	24,90	25,10		24,70	24,50	0,8
11. МОЛОКО (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2.5%, 3.2%)	70,30	134,70	41,40	150,80	56,30	26,10	152,00	96,60	101,30	45,00		198,90	210,00	-5,3
12. МУКА ПШЕНИЧНАЯ	49,60	85,60	56,50	46,30	49,80	32,30	81,70	32,10	42,30	61,20		49,20	47,00	4,9
13. МЯСО ЖИЛОВАННОЕ (МЯСО НА КОСТИ) 1 кат.		42,00		40,00	42,00	40,00		42,00				48,10	50,70	-5,1
14. ОВОЩИ СВЕЖИЕ, ЗЕЛЕНЬ	303,60	199,30	284,50	145,10	197,00	219,50	182,90	300,10	122,30	299,70		213,00	208,00	2,4
15. РЫБА-ФИЛЕ			43,60							43,60		36,00	38,00	-5,3
16. САХАР	29,00	30,50	32,30	34,30	25,00	27,50	28,90	35,40	30,80	36,50		31,09	29,50	5,4
17. СМЕТАНА (МАССОВ. ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 15%)	7,00	6,30	0,90	6,70			7,00	6,30	6,70			6,35	6,50	-2,3
18. СОКИ ФЛОВООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИННЫЕ				200,00						200,00		23,70	25,00	-5,2
19. СОЛЬ	3,10	3,90	4,20	2,90	2,50	4,00	4,50	4,20	2,10	2,50		3,41	3,25	4,9
21. СЫР				18,00					27,00			4,75	5,00	-5,0
22. ТВОРОГ (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 9%)								28,00	150,90			24,10	25,50	-5,4
23. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ		7,00	47,20	50,60	151,00		134,20		20,00	95,60		86,20	90,00	-4,2
24. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ, в т.ч. ШИПОВНИК	20,00	40,00		20,00	20,00	20,00	20,00	20,00				13,10	13,00	0,8
25. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	134,90	40,00	108,40	110,00	99,90	120,00	70,00	86,40	99,90	94,20		124,00	130,00	-4,6
26. ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	60,00	40,00	100,00	40,00	45,00	45,00	50,00	35,00	45,00	100,00		74,50	78,00	-4,5
27. ЦЫПЛЯТА 1 кат. ПОТРОШЕННЫЕ (КУРЫ 1 кат.)	182,90		121,90	36,00	65,30	126,00	117,60	75,70	65,30	121,90		58,00	55,00	5,4
28. ЧАЙ	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00		1,55	1,50	3,3
29. ЯЙЦО	12,70	5,50	10,80	226,10	8,60	4,05	8,50	11,50	39,80	8,60		25,90	25,00	3,6

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал			
		71,50	55,10	280,10	1902,30		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг	
	855,20	852,30	823,50	211,20	849,50	13,00	
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг		
	560,50	0,94	1,00	13,10	50,20		

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ С.В.Пиклов "20" февраля 2024 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " " 2024 г.